



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

Caring Communities

Altersfreundliche Umgebungen: integrierte Wohn- und Sozialräume als
Chance für alle! – Bern, 16. November 2021

Heidi Kaspar

► Kompetenzzentrum Partizipative Gesundheitsversorgung | Departement Gesundheit

Übersicht

Was sind Caring Communities?



Berner Fachhochschule | Haute école spécialisée bernoise | Bern University of Applied Sciences

Was tragen Caring Communities zu altersfreundlichen Umgebungen bei?



Berner Fachhochschule | Haute école spécialisée bernoise | Bern University of Applied Sciences

Was sind Caring Communities?

- 
- ❖ Schlüsselbegriffe
 - ❖ Entwicklung & Bedeutung

Caring Communities – eine Definition

«Eine Gemeinschaft, in der Menschen füreinander sorgen und sich gegenseitig unterstützen. Gemeinsam wird Verantwortung für soziale [und gesundheitliche! – hk] Aufgaben wahrgenommen, wobei Vielfalt, Offenheit und Partizipation beachtet und gestaltet werden.»

Netzwerk Caring Communities (caringcommunities.ch)

Caring Communities – Schlüsselbegriffe



Gemeinschaft &
Partizipation



Kultur der Sorge &
geteilte Verantwortung



Gemeinschaft & Partizipation

Eine Gemeinschaft ist eine «soziale Einheit auf Basis einer lebensweltlich erfahrenen Identität» (von Unger 2014: 29).

- ▶ Geteilte Anliegen, Interessen und Werte
- ▶ Zugehörigkeitsgefühl
- ▶ Zugängliche Interaktions-Zeit-Räume

- ▶ Sie sind multidimensional, vielstimmig und machtgeladen – und damit hochkomplex und dynamisch.

- ▶ Frage der Beteiligung: Wer kann, darf, soll/muss mitmachen?

Von Unger, H. 2014. Partizipative Forschung: Einführung in die Forschungspraxis, Wiesbaden: Springer.

Vier Phasen des Sorgens

CARING
ABOUT

1

Bedürfnisse
wahrnehmen

TAKING
CARE OF

2

Verantwortung
übernehmen

CARE
GIVING

3

Sorgetätigkeit
ausführen

CARE
RECEIVING

4

Auf Sorgetätigkeit
reagieren



Quelle: Fisher, B. & Tronto, J. 1990. «Toward a feminist theory of caring». In: E. Abel, & M. Nelson (Eds.): Circles of Care (S. 36-54). SUNY Press.

Verantwortung – auf viele Schultern verteilt, statt auf wenige



«... professional care (...) remains unsupported, fragmented and incomplete without community involvement before, during and after these experiences».

Kellehear, A. 2005. Compassionate Cities. Public health and end-of-life care. London: Routledge, S. x.

Entwicklung und Bedeutung

Einige Leitideen

- ▶ Palliative Care, Hospizbewegung
- ▶ Leben mit Demenz
- ▶ WHO Healthy Cities Initiative
- ▶ Allan Kellehear: Compassionate Cities (2005)
- ▶ Thomas Klie: Sorgende Gemeinschaften (2012)

Wachsende sozialpolitische Aufmerksamkeit

- ▶ DE: 7. Altenbericht der Bundesregierung
- ▶ CH: Alterspolitiken, Altersleitbilder, Legislaturziele
- ▶ Z.B. BAG Förderprogramm Entlastung betreuender Angehöriger (2017-2020)

Was tragen Caring Communities zu altersfreundlichen Umgebungen bei?

- ❖ Caring Communities für das Alter
- ❖ Chancen & Risiken



Beispiel einer (werdenden) Caring Community

- Ziel: soziale Beziehungen & digitale Kompetenz stärken



- Zusammenarbeit Profis Soziales & Gesundheit, Vereine, Hochschulen & Quartierbevölkerung



Gesundheitsversorgung
Nationales Forschungsprogramm



Caring Communities für das Leben im Alter – Was bringt's?

- ▶ Viele, diverse **lokale Initiativen**, die Beziehungen stärken
- ▶ Potenzial, eine Bewegung zu werden, die die Gesellschaft nachhaltig verändert
- ▶ **Kulturwandel** hin zu einer Ethik der Sorge und weg von der Angebotslogik
 - ▶ Normalisierung des Lebens in Abhängigkeit(en) (Interdependenz)
 - ▶ Hilfe annehmen ist ok – auch bevor es nicht mehr anders geht



Risiken von Caring Communities



- ▶ Caring Communities verkommen zu «Reparaturwerkstätten» (Zängl 2021) und stabilisieren so den Status quo, statt ihn zu ändern.
- ▶ Staatliche Aufgaben werden an Freiwillige ausgelagert, Sorge-Arbeit (noch mehr) entwertet.
- ▶ Bei Verstetigungsprozessen gehen Beteiligungsmöglichkeiten verloren (Ownership, Partizipation).

Zängl, P. 2021. Caring Communities als «Reparaturwerkstätten», Input an der Caring Communities Netzwerkwoche, 2.11.2021.

https://caringcommunities.ch/wp-content/uploads/2021/11/WS_DACH_PPT.pdf

Sorgende Gemeinschaften

CareComLabs
SORGE ALS GEMEINSCHAFTSWERK

Mehr erfahren? – Besuchen Sie z.B.

... das Caring Communities Netzwerk Schweiz: caringcommunities.ch

... unsere Projektwebsite: sorgendegemeinschaft.net

... die Website des Vereins Sorgenetz (Österreich): sorgenetz.at

► Dr. Heidi Kaspar | Kompetenzzentrum Partizipative Gesundheitsversorgung | heidi.kaspar@bfh.ch